

HAFTALIK YEMEK LİSTESİ

28 EKİM
PAZARTESİ

29 EKİM
SALI

30 EKİM
ÇARŞAMBA

31 EKİM
PERŞEMBE

01 KASIM
CUMA

KAHVALTI

- HAŞLANMIŞ YUMURTA
- KAŞAR PEYNİR
- BEYAZ PEYNİR
- BİTKİ ÇAYI
- DOMATES
- SALATALIK
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- ÇİKOLATA

• RESMİ TATİL

- SİMİT
- KAŞAR PEYNİR
- BEYAZ PEYNİR
- BİTKİ ÇAYI
- DOMATES
- SALATALIK
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- ÇİKOLATA

- TARÇINLI KEK
- BEYAZ PEYNİR
- KAŞAR PEYNİR
- SÜT
- DOMATES
- SALATALIK
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- GÜL REÇELİ

- PATATESLİ OMLET
- ÜÇGEN PEYNİR
- BEYAZ PEYNİR
- SÜT
- DOMATES
- SALATALIK
- SİYAH ZEYTİN
- YEŞİL ZEYTİN
- TAHİN/PEKMEZ

ÖĞLE
YEMEĞİ

- EZOGELİN ÇORBA
- KABAK MUSAKKA
- ERİŞTE
- YOĞURT
- ISLAK KEK

• RESMİ TATİL

- DOMATES ÇORBA
- ANKARA TAVA
- HAVUÇ TARATOR
- SALATA

- TARHANA ÇORBA
- SEBZELİ KÖFTE
- PİRİNÇ PILAVI
- SALATA

- MERCİMEK ÇORBA
- MEVSİM TÜRLÜ
- SPAGETTI
- YOĞURT
- PUDİNG

İKİNDİ
APERATİFİ

- MİLFÖY BÖREĞİ
- BİTKİ ÇAYI
- ELMA

• RESMİ TATİL

- PEYNİRLİ ÇITIR
- EKMEK
- SÜT
- ELMA

- MEYVE TABAĞI
- SÜT

- SUPANGLE
- ELMA

